

# Union Régionale des Médecins Libéraux de Midi-Pyrénées

## Fiche Hygiene 02

Dernière mise à jour: 30-11-2007

CHAQUE MÉDECIN SE DOIT À UNE OBLIGATION DE MOYEN Technique

**À EVITER ABSOLUMENT: essuyage**

### La réalité :

**90% des infections liées aux soins sont manu portées : la main est le principal vecteur de transmission des bactéries, virus et levures.**

### Définitions

Une FRICTION des mains est un acte réalisé sans eau, avec un gel spécialisé, sans essuyage des mains.

### Objectif :

- Eliminer la flore transitoire pour réduire le nombre de micro-organismes présents,
- sans « effet lavage »

### Quand :

- Avant et après exécution d'un acte avec risque infectieux de niveau intermédiaire
- Après contact avec la peau saine d'un patient infecté ou avec une peau lésée ou avec une muqueuse
- Avant et après toute manipulation d'un dispositif médical entrant en contact avec une peau lésée ou une muqueuse : sonde, drain, dispositif intra vasculaire, etc.
- Entre deux patients, alterné si besoin avec un lavage simple des mains.

### Comment :

Selon les modalités explicitées plus haut sur cette fiche ; la friction des mains est un acte à réaliser sans eau, avec un gel approprié, et sans essuyage final

**Produits :**

Solutions hydro alcooliques

**Important :**

Ne jamais utiliser sur des mains sales, souillées, humides, poudrées, talquées, lésées (Préférer dans ce cas un LAVAGE des mains : fiche Hygiène 01 )

**Avantages :**

- Technique documentée reconnue efficace pour la destruction des micro-organismes
- Mise en oeuvre aisée
- Gain de temps
- Meilleure tolérance cutanée que le lavage à l'eau
- Flacons de petit volume pour les visites à domicile